

“Your heart is full of fertile seeds, waiting to sprout.”

O-Sensei

Hej! Våren har kommit och det är säsong att sätta frön. Oavsett vilka form du har, passar det lika bra att träna på mattan. Nya eller gamla, du är alltid välkommen!

Vad som händer i April?



**Staffettläger på dojon
lördagen den 13/4**

Staffettläger för barn och vuxna tillsammans med våra systerklubbar från Borås och Tostared.

Vi börjar kl.10, lunch vid kl.12.15 med pizzor, avsluta senast kl.16! Anmäl dig/ ditt barn senast nu på torsdag. Kom och ha roligt tillsammans!

ANMÄLAN



**Hanami-Festivalen
28/4 söndag**

Du vill säkert vara med en av dojons traditioner, skapa i din kalender!

Vi kommer att ha uppvisning med barn och vuxna i Hanami på Botaniska Trädgården, prata med en tränare om du eller ditt barn vill delta!

Kommande läger

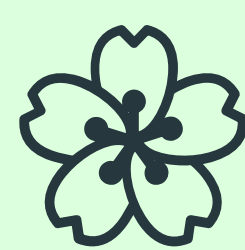


**Helsinki Seminar med
Hendriks Shihan, 31/8 - 1/9**

Vår Aikido-vän Otava kommer för första gången att ta emot Sensei Hendriks i Finland!

MER INFO

Barnboksserie Mumu Aikido - Myo och Havet i Himlen



Dawn har nyligen publicerat boken Myo och Havet i Himlen. Det är inte bara hennes första bok, utan också en av väldigt få barnböcker som handlar om Aikido i världen! Den kostar 202kr inkl. moms, och för varje bok som säljs i dojon, skänks 50kr till dojons barnverksamhet.

**Högläsning och Aikido
workshop i Angered**

- Lördag 4/5
- kl.13-14

Dawn, Carl och Emma kommer att hålla workshop i Angered Bokmässen, utanför Blåstället. Alla är välkomna!



Utveckling av verksamheten

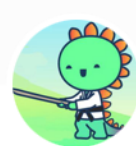
Vi vill skapa en trevligare dojo och utveckla dojon för att få fler medlemmar att träna, med lite extra fokus på barn & ungdomsverksamhet. Därför vill vi gärna höra från dig vad du tror behövs för att utveckla Dojon!

FORMULÄR



Nu har vi WhatsApp chat grupp

Var med för information om kommande aktiviteter, spontan träning och andra diskussioner! Kom gärna med egna förslag och tankar. Scanna eller klicka på QR-koden för att gå med.



ADG-Ungdomar
WhatsApp group



ADG - Vuxna
WhatsApp-grupp

